



!!!! Es geht wieder los !!!!

**Progressive
Muskelentspannung/Muskelrelaxation
nach Jacobson (PMR)**

Unsere nächsten Kurse starten:
am 06. Sept. 23, 08. Nov. 23 und
10. Jan. 24

jeweils 6 Kurstage, immer Mittwochs,
Dauer ca. 60 Minuten

Bei weniger als 5 Anmeldungen muss der Kurs leider abgesagt
werden!

Die Kurse finden ab sofort in den schönen und
barrierefreien Räumlichkeiten der Tagespflege
Hasloch statt (freundlicherweise zur Verfügung
gestellt von der Jens Müller -Die Tagespflege-
GmbH)! Wo: Am Witzpfad 1A, Hasloch, direkt neben
der Turnhalle. Parkmöglichkeiten sind dort reichlich
vorhanden.

Nähere Informationen an der Anmeldung!

!!Anmeldung ab sofort möglich!!